

Аннотация к рабочей программе по ОБЖ. 10-11 класс.

Программы по основам безопасности жизнедеятельности для 10-11 классов составлены на основе федерального компонента государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования (2004г.), примерной программы по основам безопасности жизнедеятельности для 10 - 11 классов; авторской программы по основам безопасности жизнедеятельности А.Т. Смирнова, Б.О. Хренникова и др., под общей редакцией А.Т. Смирнова. Москва «Просвещение».-2011г.

Для реализации программы используются учебники:

- Основы безопасности жизнедеятельности: 10-й кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений А.Т. Смирнов Москва «Просвещение»
- Основы безопасности жизнедеятельности: 11-й кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений А.Т. Смирнов Москва «Просвещение»

Изучение основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне среднего общего образования направлено на достижение следующих целей:

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; здоровье и здоровом образе жизни; государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- воспитание ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике; патриотизма и долга по защите Отечества;
- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении здорового образа жизни;
- овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

Программа выстроена по трем логически взаимосвязанным модулям и шести входящим в них разделам:

Модуль I (М-I). Основы безопасности личности, общества и государства

Раздел I. Основы комплексной безопасности.

Раздел II. (М-III). Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.

Модуль II Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Раздел III. Основы здорового образа жизни.

Раздел IV. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.

Модуль III (М-III). Обеспечение военной безопасности государства

Раздел V. Основы обороны государства *Раздел VI.* Основы военной службы

Содержание тем учебного курса

Опасные и ЧС, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения.

Особенности уголовной ответственности и наказания несовершеннолетних. Виды наказаний. Правила поведения в общественном транспорте. Хулиганство и вандализм.

Отработка правил ориентирования на местности, движения по азимуту. Оборудование временного укрытия, добывание огня.

Краткая характеристика наиболее вероятных ЧС техногенного и природного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о ЧС.

РСЧС, история её создания, предназначение, структура, задачи. Правила и обязанности граждан.

Положения Конституции РФ, гарантирующие права и свободы человека и гражданина. Краткое содержание законов, основные права и обязанности граждан.

ГО - составная часть обороноспособности страны.

ГО, история её создания, предназначение и задачи. Организация управления ГО. Ядерное оружие, поражающие факторы. химическое оружие, классификация ОВ. Бактериологическое оружие. Современные средства поражения, их поражающие факторы.

Защита населения от современных средств поражения.

Система оповещения населения о ЧС. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!». Передача речевой информации о ЧС.

Защитные сооружения ГО, их предназначение. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях.

Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи.

Практические занятия: отработать порядок получения и пользования СИЗ.

Предназначение аварийно-спасательных и других неотложных работ.

План ГО образовательного учреждения. Обязанности учащихся.

Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.

Здоровье человека, общие понятия. Здоровье индивидуальное и общественное.

Здоровье духовное и физическое. Основные критерии здоровья.

Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекции.

Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний.

Правила личной гигиены и здоровье. Гигиена одежды.

Семья и её значение в жизни человека. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.

Инфекции передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность.

ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. Профилактика СПИДа. Уголовная ответственность.

Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов.

Основы медицинских знаний и правила оказания 1МП.

1МП при острой сердечной недостаточности и инсульте.

1МП при ранениях. Виды ран. Правила наложения жгута.

1МП при травмах. Профилактика травм.

1МП при остановке сердца. Правила сердечно-легочной реанимации.

Основы здорового образа жизни.

ЗОЖ – индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья. Значение правильного режима труда и отдыха.

Основные понятия о биологических ритмах организма. Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека.

Значение двигательной активности для здоровья человека.

Физиологические особенности влияния закаливающих процедур на организм человека и укрепление его здоровья.

Вредные привычки и их социальные последствия.

Алкоголь, влияние алкоголя на здоровье и поведение человека.

Курение и его влияние на состояние здоровья. Пассивное курение.

Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Профилактика наркомании.

ВС РФ – защитники нашего Отечества.

История создания ВС РФ.

Создание советских ВС, их структура и предназначение.

Организационная структура ВС. Виды ВС и рода войск.

Сухопутные войска, история создания, предназначение, рода войск.

Военно-воздушные силы, история создания, предназначение. Войска ПВО.

Военно-морской флот, история создания, предназначение.

Отдельные рода войск.

Ракетные войска стратегического назначения, воздушно-десантные войска, космические войска.

ВС РФ – государственная военная организация, составляющая основу обороны страны.

Пограничные войска Федеральной службы безопасности, внутренние войска Министерства внутренних дел, войска ГО, их состав и предназначение.

Боевые традиции Вооруженных Сил России.

Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества. Любовь к Родине.

Дни воинской славы России.

Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.

Символы воинской чести.

Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части.

Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

Ритуалы приведения к военной присяге. Ритуал вручения Боевого Знамени.

Основы ВС

Размещение и быт военнослужащих, содержание помещений.

Организация караульной службы, обязанности часового. Часовой.

Строевая подготовка.

Автомат Калашникова. Подготовка автомата к стрельбе.

Основные виды боя. Действия солдата в бою. Выбор места для стрельбы.

Разучивание упражнений утренней физической зарядки.

Воинская обязанность.

Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе по призыву.

Организация воинского учета. Первоначальная постановка на ВУ. Организация медицинского освидетельствования.

Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей.

Занятие военно-прикладными видами спорта.

Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при ППВУ. Категории годности к военной службе.

Увольнение с военной службы. Запас ВСРФ.

Особенности военной службы.

Военная Служба – особый вид государственной службы. Статус военнослужащего. Льготы военнослужащего.

Общевойские уставы – нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.

Военная присяга. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги.

Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Время военной службы. Воинские звания. Военная форма одежды.

Основные условия прохождения ВС по контракту. Сроки ВС по контракту. Права и льготы.

Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Военная дисциплина, ее сущность и значение. Уголовная ответственность.

Альтернативная гражданская служба. Сроки альтернативной гражданской службы для разных категорий граждан.

Военнослужащий-защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина вооруженных Сил.

Основные качества военнослужащего: любовь к Родине, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству.

Военнослужащий-специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.

Виды воинской деятельности и их особенности

Военнослужащий-подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы РФ.

Как стать офицером Российской армии.

Международная миротворческая деятельность ВСРФ.