

План работы педагога-психолога
МКОУ СОШ №2 г. Кирова Калужской области на 2022 -2023 учебный
год с обучающимися 5-9 классов
Борисовой Наталии Игоревны

Цель: содействие в учреждении созданию социальной ситуации развития, соответствующей индивидуальности обучающихся и обеспечивающей психологические условия для охраны здоровья и развития личности всех участников образовательного процесса

Задачи:

- Содействие личностному развитию учащихся;
- Оказание психолого-педагогической помощи детям, испытывающим трудности в освоении основных общеобразовательных программ, развитии и социальной адаптации, их родителям (законным представителям);
- Укрепление психологического здоровья детей, учитывая возрастные и индивидуальные особенности каждого ребенка и создавая оптимальные условия для развития личности школьников;
- Участие в проектировании и создании развивающей безопасной образовательной среды, организация и участие в мероприятиях по профилактике и коррекции отклоняющегося (агрессивного, аддиктивного, виктимного, суицидального и т. п.) и делинквентного (противоправного) поведения детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей;
- Оказание психологической поддержки обучающимся и членам их семей, находящихся в трудной жизненной ситуации;
- Формирование у педагогов и родителей навыки психолого-педагогической компетентности в общении;
- Создание и поддержание психологического климата в коллективе, развитие психолого-педагогической компетентности педагогов.

Содержание деятельности по реализации поставленных задач:

Заявленная категория	Мероприятия	Сроки
1. Психолого-педагогическое обследование		
Обучающиеся 5 классов	Диагностика отношения к школе: методика изучения мотивации обучения школьников при переходе из начальных классов в средние (М. И. Лукьянова, Н. В. Калинина).	03.10 - 5«А» 05.10 - 5«Б» 07.10 - 5«В»
Обучающиеся 5 классов	Диагностика особенностей протекания процессов адаптации к изменившимся условиям. Определение уровня тревожности	10.10 - 5«А» 12.10 - 5«Б» 14.10 - 5«В»
Обучающиеся 9-х классов	Экспериментально-психологическое исследование профессиональных интересов и склонностей обучающихся	03.11 - 9 «А» 10.11 - 9 «Б» 17.11 - 9 «В» 24.11 - 9 «А» 01.12 - 9 «Б» 08.12 - 9 «В»
Обучающиеся 5 классов	Изучение психологического климата в ученических коллективах	11.01 - 5«А» 13.01 - 5«Б» 16.01 - 5«В»

Обучающиеся 6 классов	Изучение психологического климата в ученических коллективах	20.01 - 6«А» 23.01 - 6«Б» 25.01 - 6«В»
Обучающиеся 7-11 классов	Социально-психологическое тестирование обучающихся на предмет раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ	15.09.22 – 15.10.22
Обучающиеся 5-9 классов	Индивидуальная диагностическая работа с обучающимися, стоящими на ВШУ, испытывающими трудности социальной адаптации и межличностного взаимодействия	В течение периода
Обучающиеся 9 классов	Индивидуальная диагностико-консультационная работа с обучающимися по профориентированию	Каждый вторник в течение периода
Обучающиеся 9 классов	Индивидуальная диагностико-консультационная работа с обучающимися по выбору профиля обучения	Декабрь-март
Родители детей	Индивидуальная диагностика компонентов родительства (стиля семейного воспитания, родительских установок, семейных отношений и т.п.) (с целью определения рисков и ресурсов семьи)	В течение периода
Специалисты	Индивидуальная диагностика компонентов профессиональной педагогической деятельности (стиля педагогической деятельности, стиля поведения в конфликтных ситуациях и т.п.)	В течение периода
2. Психолого-педагогическое консультирование		
Обучающиеся ОО (5-9 класс)	Индивидуальное консультирование учащихся по результатам диагностики и личностным проблемам	В течение периода
Обучающиеся ОО (5-9 класс)	Индивидуальное консультирование учащихся по эмоционально-личностным проблемам, вопросам социальной адаптации, взаимоотношений и т.п.	В течение периода
Родители (законные представители) детей	Индивидуальное и групповое консультирование родителей (законных представителей) по результатам диагностики	В течение периода
Специалисты ОО	Индивидуальное консультирование по вопросам преодоления трудностей обучения, адаптации, социализации обучающихся	В течение периода
Специалисты ОО	Групповые и индивидуальные консультации по результатам диагностики обучающихся	В течение периода
Дети в трудной жизненной ситуации	Оказание экстренной помощи обучающимся в кризисном состоянии, ситуации конфликта, состоянии дезадаптации и т.п.	В течение периода
Взаимодействие всех групп образовательных отношений, ППк	Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения развития ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения и воспитания. Взаимодействие сотрудников ППк, учителей, родителей и ученика в процессе разработки и реализации индивидуально-ориентированных программ сопровождения	1 раз в полугодие
Взаимодействие всех групп образовательных отношений, ППк	Индивидуальное и групповое консультирование по вопросам конфликтов с детьми (с учителями, одноклассниками, с родителями), взаимоотношений в «группе риска» (СОП, учет ПДН, ВШУ)	1 раз в полугодие
3. Проведение индивидуальных занятий с обучающимися, испытывающим трудности в обучении, адаптации, социализации, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями, состоянием их соматического и психического здоровья (в т.ч. реализация дополнительных программ)		
Обучающиеся 5-9 классов	Программа №2 «Коррекция агрессивного поведения (индивидуальная)	Сентябрь-май
Обучающиеся 5-8 классов	Программа (№4) психологической коррекции эмоциональных нарушений у детей с ОВЗ «Волшебная страна чувств»	Сентябрь-май
Обучающиеся 5-9 классов, состоящие на ВШУ и ПДН	Программа №5 «Профилактика и коррекция девиантного поведения детей «группы риска»»	Сентябрь-май
3.1. Групповая развивающая и коррекционная работа		
Обучающиеся 5-ых классов	Групповые развивающие занятия по программе «Первый раз в пятый класс» для обучающихся, испытывающих трудности в период адаптации	5«А» - каждый понедельник октябрь - декабрь

		5«Б» - каждую среду октябрь - декабрь 5«В» - каждую пятницу октябрь - декабрь
Обучающиеся 9 классов	«Как успешно сдать ГИА?»	Каждый вторник и четверг февраль-март
4. Психопрофилактическая и просветительская деятельность, в том числе проведение развивающих, просветительских и профилактических индивидуальных и групповых занятий (семинаров, тренингов, деловых игр, детско-родительских занятий и т.д.) со всеми участниками образовательных отношений		
4.1. С обучающимися		
Обучающиеся 5-6 классов	Беседа «Экстренная психологическая помощь в экстренных ситуациях (телефон доверия)	2 неделя сентября 5а-9.09 5б-9.09 5в-9.09 6а-12.09 6б-12.09 6в-12.09
Обучающиеся 7-8 классов	Беседа «Экстренная психологическая помощь в экстренных ситуациях (телефон доверия)	3 неделя сентября 7а- 16.09 7б-16.09 7в-16.09 8а-16.09 8б-16.09 8в-16.09
Обучающиеся 9 классов	Беседа «Экстренная психологическая помощь в экстренных ситуациях (телефон доверия)	3 неделя сентября 9а- 19.09 9б-19.09 9в-19.09
Обучающиеся 6-9 классов	«Вредные привычки – препятствие на пути к успеху»	06.09 - 6 «А» 09.09 - 6 «Б» 12.09 - 6 «В» 13.09 - 7 «А» 14.09 - 7 «Б» 15.09 - 7 «В» 19.09 - 8 «А» 20.09 - 8 «Б» 21.09 - 8 «В» 22.09 - 9 «А» 23.09 - 9 «Б» 26.09 - 9 «В»
Обучающиеся 5 классов	Игровой тренинг по профилактике школьной тревожности в период адаптации учащихся 5-х классов «Я – пятиклассник!»	19.09 – 5 «А» 21.09 – 5 «Б» 23.09 – 5 «В»
Обучающиеся 6-8 классов	«Манипуляции: игры, в которые играют все»	16.09 - 6 «А» 23.09 - 6 «Б» 30.09 - 6 «В» 07.10 – 7 «А» 14.10 – 7 «Б» 21.09 - 7 «В» 28.09 – 8 «А» 05.10 – 8 «Б» 12.10 - 8 «В»

Обучающиеся 8-9 классов	«ВИЧ – инфекция и СПИД: без мифов и иллюзий» (совместно с медсестрой школы)	11.11 – 8 «А» 14.11 - 8 «Б» 15.11 - 8 «В» 16.11 - 9 «А» 19.11 - 9 «Б» 20.11 - 9 «В»
Обучающиеся 5 классов	«Школьному буллингу нет!»	05.12 – 5 «А» 07.12 – 5 «Б» 09.12 – 5 «В»
Обучающиеся 9 классов	«Учимся справляться со стрессом»	12.12 – 9 «А» 14.12 – 9 «Б» 16.12 – 9 «В»
Обучающиеся 9-ых классов	«На пороге взрослой жизни»	15.01 - 9 «А» 17.01 - 9 «Б» 22.01 – 9 «В»
Обучающиеся 8-ых классов	«Агрессия. Как с ней справиться»	16.01 - 8 «А» 18.01 - 8 «Б» 20.01 - 8 «В»
Обучающиеся 9 классов	«Бояться не нужно, нужно знать» (совместно с медсестрой школы)	23.01 - 9 «А» 25.01 - 9 «Б» 27.01 – 9 «В»
Обучающиеся 5-ых классов	«Учимся строить отношения»	13.03 - 5 «А» 15.03 - 5 «Б» 17.03 – 5 «В»
Обучающиеся 9 кл	«Три ступени ведущие вниз» (о вреде курения, алкоголя и наркотиков) (совместно с медсестрой школы)	13.04 - 9 «А» 14.04 - 9 «Б» 14.04 - 9 «В»
Обучающиеся 9классов	«Путь успеха с ГИА»	15.05 - 9 «А» 16.05 - 9 «Б» 17.05 - 9 «В»

4.1.С родителями

Тематические выступления педагога-психолога на родительских собраниях

Родители (законные представители) 5-11 кл	«Трудные дети или трудные родители?»	сентябрь
Родители (законные представители) пятиклассников	«Адаптация обучающихся 5-го класса к обучению в среднем звене школы»	октябрь
Родители (законные представители) и обучающиеся 5 кл	«Мои школьные годы»	февраль
Родители (законные представители) и обучающиеся 9-11 кл	«Маленькая страна»	март

4.3. Со специалистами ОО

ШМО среднего звена	«Круглый стол» (План работы педагога-психолога на год)	1 четверть
ШМО среднего звена	Круглый стол (Совместная деятельность классных руководителей с педагогом-психологом и социальным работником)	1 четверть
Взаимодействие всех групп образовательных отношений	Участие в проектировании и создании развивающей безопасной образовательной среды, организация и участие в мероприятиях по профилактике и коррекции отклоняющегося (агрессивного, аддиктивного, виктимного, суицидального и т.п.) и делинквентного (противоправного) поведения детей с учетом их	В течение года

	возрастных и индивидуальных особенностей, профилактика социального сиротства.		
	«Учебная мотивация. Способы повышения»		Сентябрь
	Тренинг по профилактике эмоционального выгорания.		В течение периода
	Тренинг «Релаксация – полезная привычка»		Март
5. Экспертная работа			
	Участие в педсоветах, ШМО	1 раз в четверть	Администрация школы, классные руководители, специалисты
	Участие в психолого-педагогическом консилиуме	1 раз в полугодие планово, внепланово – по запросу	
6. Организационно-методическая работа			
1	Курсы повышения квалификации	...	
2	Участие в научно-практических конференциях, семинарах, методических советах, конкурсах муниципального, регионального и межрегионального уровней:		
7. Работа с приемными детьми и детьми, находящимися под опекой			
1	Работа по плану	В течение года	Обучающиеся 5-9 классов, классные руководители, специалисты, родители (законные представители),
8. Работа с детьми с ограниченными возможностями здоровья и детьми инвалидами			
1	Работа по плану	В течение года	Обучающиеся 5-9 классов, классные руководители, специалисты, родители (законные представители),