

## Вейп и электронные сигареты что это?!

Электронные сигареты и вейпы — это модный девайс по транспортировке никотина в организм человека.

Электронные сигареты и вейпы придумали, как маркетинговый ход по созданию позитивного образа сомнительного товара.

## Что происходит с организмом при курении?


Вдыхание разогретых паров, содержащих множество вредных химических элементов, приводит к хроническому раздражению дыхательных путей, нарушению нежной структуры легочной ткани. В дальнейшем это неминуемо приводит к развитию хронической обструктивной болезни легких – прогрессирующего неизлечимого заболевания с формированием хронической сердечной недостаточности.

## Что представляет опасность?!

Устройства генерируют пар путем нагревания, содержащий никотин, пропиленгликоль, глицерин, ароматические и вкусовые добавки.

**Никотин** – даже если написано на упаковке без никотина — **не верьте никотин там есть!**

**Ароматизаторы** - производители заявляют, что ароматизаторы являются натуральными, разрешенными к употреблению человеком. Однако разрешены они к употреблению с пищей, а их действие на организм при вдыхании разогретых паров приводит к поражению и **развитию хронического воспаления верхних и нижних дыхательных путей, острым аллергическим реакциям.**



**Парение, также как и курение, является фактором риска развития онкологических заболеваний, в первую очередь страдает полость рта, дыхательные пути, легкие.**

## Влияние курения на детский и подростковый организм:

1. Никотин, потребляемый в электронных сигаретах в неограниченных количествах, сильно перестраивает метаболизм человека. В связи с этим **развивается стойкая физиологическая и психическая зависимость.**
2. **Никотин** - снижается иммунитет, замедляет развитие мозга детей и подростков, плохо влияет на память, концентрацию, самоконтроль и способность к обучению.
3. Пары пропиленгликоля и глицерина **негативно сказываются на работе внутренних органов.** Они токсичны и засоряют бронхолегочную систему.
4. Ароматизаторы содержащиеся в электронных сигаретах **провоцируют аллергические реакции и как следствие астму.**
5. При **бесконтрольном употреблении электронных сигарет происходит передозировка:** тошнота, головные боли, боли в животе, рвота, понос.



**ВОЗ предупреждает, что безопасных способов потребления никотина**